



**STREDNÁ UMELECKÁ ŠKOLA
LADISLAVA BIELIKA
VAJANSKÉHO 23, LEVICE**

**PLÁN PRÁCE
koordinátora prevencie drogových závislostí
na šk. rok 2015/2016**

**Vypracovala: Mgr. Jana Hercová
koordinátorka PDZ**

**Schválila: Ing. Lívia Jančoková
riaditeľka**

V Leviciach dňa 13. 09. 2015

I. ČLENOVIA TÍMU

Ing. Lívia Jančoková, riaditeľka (ďalej len „RŠ“)

Mgr. Jana Hercová, koordinátor prevencie drogových závislostí (ďalej len „KPDZ“)

Triedny učitelia (ďalej len „TRU“)

II. HLAVNÉ ÚLOHY A CIELE

Plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí bol skoncipovaný na základe Pedagogicko-organizačných pokynov na školský rok 2015/2016, úloh Koncepcie prevencie drogových závislostí v rezorte školstva, Dohovoru o právach dieťaťa, Národnej protidrogovej stratégie, Listiny ľudských práv, Štátneho vzdelávacieho programu, školského vzdelávacieho programu, plánu práce školy, vnútorného školského poriadku pre žiakov a výsledkov analýzy prevencie drogových závislostí v minulom školskom roku.

Snahou tímu bude spolupracovať pri vytváraní pozitívnej sociálnej klímy prostredníctvom edukačných programov ako prevencie násilia v škole. Prevenciu drogových závislostí budeme realizovať ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu.

V zmysle úloh vyplývajúcich pre rezort školstva zo Stratégie prevencie kriminality budeme realizovať aktivity prevencie a eliminácie rizikového správania, delikvencie a kriminality, záškoláctva, bezpečného používania internetu, ako aj na podporu morálneho a právneho vedomia.

Prevencia drogových závislostí je jednou z hlavných výchovných priorít školy. Výchovno-vzdelávací proces zameriame na podporu kvality života, prosociálnu orientáciu jednotlivca, zdravý životný štýl, podporu duševného zdravia a ochranu vlastného zdravia. Prevencia drogových závislostí je súčasťou prierezových tém školského vzdelávacieho programu: - osobnostný a sociálny rozvoj

- ochrana života a zdravia.

Koordinátor prevencie bude monitorovať, koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu protidrogovú výchovu na škole, spolupracovať s vedením školy, výchovným poradcom, triednymi učiteľmi a vychovávateľkami žiakov umiestnených v domove mládeže OA Levice. Plánovaná činnosť prevenčného tímu je zameraná predovšetkým na primárnu prevenciu,

pomocou ktorej chceme predchádzať sociálno-patologickým javom, rizikovým faktorom a situáciám. Osobitná pozornosť bude venovaná žiakom zo znevýhodneného sociálneho prostredia. Na zabezpečenie disciplíny v škole budú prijímané také opatrenia, ktoré sú zlučiteľné s ľudskou dôstojnosťou dieťaťa.

V zmysle Listiny ľudských práv sa zameriame na eliminovanie problémov segregácie rómskych žiakov v škole. Výchova vo voľnom čase bude výraznou preventívnou alternatívou prevencie proti drogám.

V zmysle prevencie šírenia HIV/AIDS zameriame našu pozornosť na prevenciu rizikového správania sa v rámci dospievania. Budeme realizovať prevenciu HIV/AIDS v súlade so schválenými učebnými osnovami, realizovať besedy s lekárom, resp. psychológom a zapojíme sa do celoslovenskej kampane „Červené stužky“.

V rámci vypracovaných opatrení na škole budeme podporovať a umožňovať rešpektovanie názorov detí a tak predchádzať všetkým formám rasizmu, diskriminácie a intolerancie. Budeme uskutočňovať opatrenia na zamedzenie a eliminovanie prejavov šikanovania v škole, zvýšenie pocitu bezpečnosti u žiakov a rodičov, prípady oprávneného podozrenia preventívne riešiť.

V súlade s rezolúciou Európskej rady č. 5418/2002 o prevencii pred toxikomániou v rámci školských programov posilňovať zdravý životný štýl, a tak prispievať k zlepšeniu zdravia žiakov a k prevencii pred civilizačnými chorobami. Rovnako sa budeme podieľať na plnení úloh vyplývajúcich z Národného programu prevencie obezity s vymedzením priestorov na propagáciu zdravého životného štýlu. Zapájať sa do kampaní „Odstráň obezitu“ a projektov „Hovoríme o jedle“, „Červené stužky“, „Zdravie a bezpečnosť v školách“.

V súlade s úlohami Národného programu boja proti obchodovaniu s ľuďmi na roky 2015–2018 sa budú realizovať besedy s vyškolenými odbornými zamestnancami z CPPPaP o rizikách práce v zahraničí a o prevencii pred neľudským zaobchádzaním, obchodovaním s ľuďmi a otrockou prácou, ako aj preventívne kampane. Ako pomôcku bude škola využívať informačný text „Nie každá cesta do sveta je ako z rozprávky“, ktorý sa nachádza na www.minv.sk a www.statpedu.sk. Rovnako sa bude na triednických hodinách využívať odporúčaná príručka „Vzdelávacia príručka o obchodovaní s ľuďmi pre pedagógov a sociálnych pracovníkov“, CD pod názvom „Dve malé dievčatká“.

Pri príležitosti „Svetového dňa výživy“ a „Svetového dňa mlieka“ budú vyhlásené tematické týždne zamerané na podporu zvýšenia spotreby mlieka a mliečnych výrobkov a zvýšená konzumácia ovocia a zeleniny.

V súlade s Opčným protokolom K Dohovoru o právach dieťaťa, o predaji detí, detskej prostitúcie a detskej pornografii a v súlade so Smernicou Európskeho parlamentu a Rady 2011/93/EÚ Z 13.12.2011 o boji proti sexuálnemu zneužívaniu a sexuálnemu vykorisťovaniu detí a proti detskej pornografii sa bude venovať zvýšená pozornosť opatreniam na ochranu detí a žiakov pred všetkými formami fyzického alebo psychického násilia, poškodenia alebo zneužitia, zanedbávania alebo nedbalého zaobchádzania, týrania alebo vykorisťovania vrátane sexuálneho zneužívania detskej pornografie.

V zmysle Národného programu duševného zdravia budú zrealizované aktivity a besedy o rizikách dospievania a o podpore duševného zdravia. Plánuje sa naďalej spolupracovať s OZ Ligou za duševné zdravie a s odbornými zamestnancami CPPP a P.

V rámci Národného programu starostlivosti o deti a dorast v Slovenskej republike na roky 2008 - 2015 sa bude klásť dôraz na zdravotnú a fyzickú aktivitu žiakov a na podporu rodičovských schopností mladej generácie, najmä zo sociálne znevýhodnených skupín.

Počas šk. roka sa ako pomôcka na prevenciu tabakizmu a užívania alkoholu budú využívať metodické CD Alkohol skrytý nepriateľ.

Hlavné metódy a formy práce:

- zapojenie sa do rozvojových projektov,
- rozhovory, besedy, ankety,
- vhodné využitie protidrogových tém vo všetkých vyučovacích predmetoch,
- práca na triednických hodinách a v záujmových útvaroch mimo vyučovania,
- práca s internetom a počítačovými programami,
- modelové situácie,
- organizovanie zábavno-náučných a športových popoludní,

- nástenky, plagáty, výstavky, zapájanie sa do rôznych výtvarných súťaží
- akcie organizované žiackou radou,
- patronáty tried starších žiakov nad mladšími,
- prosociálna činnosť,
- monitorovanie správania žiakov a pod.

Pri všetkých aktivitách budú zohľadňované vekové osobitosti žiakov, ich schopnosti a záujmy, ako aj ich rodinné prostredie.

III. ÚLOHY A ICH REALIZÁCIA

1. Vypracovať Plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí. Okrem iných úloh, zapracovať do neho spoluprácu školy s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Leviciach, s odbornými zariadeniami z rezortu zdravotníctva a sociálnych vecí, Policajným zborom v Leviciach, s MC Kontakt v Leviciach a ďalšími inštitúciami.

Termín: do 12. 9. 2015 a priebežne.

Zodp.: KPDZ

2. Prevenciu drogových závislostí zapracovať do časovo-tematických plánov jednotlivých vyučovacích predmetov, plánov metodických orgánov, predmetových komisií, výchovného poradcu, triednych učiteľov.

Termín: september 2015

Zodp.: všetci pedag. zamestnanci

3. Sledovať dodržiavanie všetkých opatrení vymedzených v školskom poriadku dotýkajúcich sa šírenia legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí.

Termín: priebežne

Zodp.: KPDZ

4. Oboznámiť rodičov žiakov s Vnútroškolným poriadkom pre žiakov a rodičov a s opatreniami vymedzenými proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog v školskom prostredí.

Termín: september 2015

Zodp.: TRU

5. Priebežne monitorovať zmeny v správaní detí a ich zmeny, hodnotiť atmosféru v triedach, zabezpečovať opatrenia na zvyšovanie pocitu bezpečia a tvorivej atmosféry. V prípadoch oprávneného podozrenia na porušenie zdravého osobnostného vývinu, bezodkladne zabezpečiť ich aktívnu ochranu a využívať účinné nástroje na predchádzanie, resp. riešenie problémového alebo agresívneho správania, šikanovania fyzického alebo psychického týrania a zneužívania návykových látok.

Termín: priebežne.

Zodp.: KPDZ, TRU

6. Prevenciu drogových závislostí realizovať ako integrálnu súčasť výchovnovzdelávacieho procesu a realizovať iba odborne garantované preventívne programy.

Termín: priebežne

Zodp.: KPDZ

7. Spolupracovať s triednymi učiteľmi, žiackou radou a v súlade s nimi organizovať podujatia zamerané na prevenciu drogových závislostí.

Termín: priebežne.

Zodp.: KPDZ

8. V priebehu školského roka organizovať mimovyučovacie aktivity vedúce k užitočnému tráveniu voľného času detí, k tolerancii, spolupráci, asertívnemu správaniu, hodnoteniu seba, vedieť vyjadriť svoj názor, vedieť odmietnuť a pod.

Termín: priebežne.

Zodp.: KPDZ

9. Usporiadať aktivity z príležitosti dní vyhlásených na podporu zdravia, prevenciu pred toxikomániou a posilňovať zdravý životný štýl žiakov. Výchovne využiť Svetový deň výživy, Týždeň zdravia, Svetový deň duševného zdravia, Týždeň boja proti stresu, Svetový deň nefajčenia, Európsky týždeň boja proti drogám, Svetový deň prevencie HIV/AIDS, Európsky týždeň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Termín: priebežne.

Zodp.: KPDZ, TRU

10. V aktivitách mimo vyučovania využívať v prijateľnej forme prácu s počítačom a internet, hlavne vzdelávacie programy a stránky venované prevencii proti drogám, ochrane zdravia a prírody.

Termín: priebežne.

Zodp.: KPDZ

11. Hlavné úlohy koordinátora drogovej prevencie a kriminality na šk. rok 2015/2016 v jednotlivých mesiacoch:

September

- oboznámenie rodičov a žiakov s činnosťou KPDZ
- Kurz ochrany života a zdravia, účelové cvičenie
- oboznámenie žiakov so zákonom č. 87/2009 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 377/2004 Z.z. o ochrane nefajčiarov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Svetový deň prvej pomoci/14.9./- beseda s odborníkmi
- Medzinárodný deň proti sexuálnemu zneužívaniu a obchodovaniu so ženami a deťmi/23.9./- rozhlasové vysielanie, beseda s odborníkom

Október

- nadviazanie kontaktu s radou školy a žiackou radou
- propagovanie poradenských služieb na škole
- Svetový deň výživy/16.10./ - tematický týždeň zameraný na konzumáciu ovocia a zeleniny.
- Svetový deň duševného zdravia/10.10/- prednášky so psychológom k danej problematike

November

- beseda s členmi klubu abstinentov v Leviciach
- Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí/19.11./-beseda s tr. učiteľmi

- dotazník (anketa) pre žiakov na tému drogy
- multimediálny antidiskriminačno – motivačný koncert
- príprava výtvarnej súťaže- Plagát roka

December

- príprava výtvarnej súťaže s protidrogovou tematikou- Prečo som na svete rád, rada
- premietanie dokumentárneho filmu Obchodovanie s ľuďmi pre žiakov 3.a 4. ročníkov na hodinách OBN
- aktualizovať školskú nástenku
- Svetový deň prevencie AIDS/1.12./- beseda s triednymi učiteľmi

Január

- zabezpečiť divadelné predstavenie
- zabezpečiť prednášku s príslušníkom Mestskej polície v Leviciach
- zapojiť sa do rôznych športových podujatí
- práca s informačným textom „Nie každá cesta do sveta je ako z rozprávky“, pre žiakov 1.ročníkov na hodinách OBN,ETV

Február

- premietanie videofilmov „Dve malé dievčatká- téma obchodovanie s ľuďmi“
- literárna súťaž
- beseda so športovcom
- Svetový deň proti rakovine/4.2./- rozhlasové vysielanie

Marec

- Medzinárodný deň boja proti rasovej diskriminácii/21.3./- rozhlasové vysielanie
- zabezpečiť besedu so psychológom a lekárom „Prevencia obezity“
- zapojiť sa do skrášľovania životného prostredia úpravou okolia školy
- anketa na tému „Naše vzory“

Apríl

- Veľkonočná výzdoba tried.
- Deň Zeme/22.4./- zorganizovanie výtvarnej súťaže na škole
- Medzinárodný deň bez násilia/4.4./- rozhlasové vysielanie
- Premietanie CD Alkohol skrytý nepriateľ

Máj

- aktivít podporujúcich zdravý spôsob života- prednáška a beseda s lekárom k Svetovému dňu bez tabaku/31.5./
- uskutočniť školské výlety a exkurzie
- Svetový deň pohybu k zdraviu/ 10.5/ športové podujatia na škole
- Medzinárodný deň mlieka/21.5./ - tematický týždeň zameraný na podporu zvýšenia spotreby mlieka a mliečnych výrobkov.

Jún

- Medzinárodný deň nevinných detských obetí agresie/4.6./ -rozhlasové vysielanie
- 26.6. Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu/26.6./- beseda s odborníkom
- Svetový deň životného prostredia/5.6./- upratovacie aktivity v okolí školy
- zúčastňovať sa na rôznych umeleckých výstavách
- vyhodnotenie činnosti práce koordinátora drogovej prevencie

12. V rámci prevencie drogových závislostí využívať doplnkové učebné texty schválené MŠ SR.

Termín: priebežne.

Zodp.: K PDZ, TRU

13. Triednické hodiny a aktivity mimo vyučovania zamerať nasledovne:

- Zamerať sa na formovanie medziľudských vzťahov (v rodine, triede, a pod.), aktivity orientovať na prezentáciu zdravého životného štýlu, správnej výžive, hygiene ako základu zdravia, nácvičku postojov (vyjadriť súhlas - nesúhlas), režimu dňa.

- Poskytnúť vstupné informácie o vplyve fajčenia, alkoholu, drog na zdravie dieťaťa. Poučiť ich o šikanovaní a intolerancii. Naučiť ich správne striedať prácu (príprava na vyučovanie) a oddych.

- Aktivity zamerať na formovanie postojov k zdraviu. Navrhované témy:

- Som normálny.....o duševnom zdraví a chorobe.
- Vedieť povedať "nie" - opatrnosť v styku s neznámymi osobami. Asertívne správanie.

- Aktivity zamerať na formovanie medziľudských vzťahov: kamarátstvo, priateľstvo, láska a ochrana zdravia. Navrhované témy:

- Priateľov si vyberáme, rodinu nie.
- Medziľudské vzťahy,
- Yes I

- Aktívne pôsobenie rovesníckych skupín smerom k mladším žiakom, zapájanie aktivistov do prípravy a organizovania aktivít na škole zameraných na zdravý životný štýl, formovanie postojov a rebríčka životných hodnôt. Odporúčané témy:

- Ľudské telo, cigareta a alkohol.
- Nikto nie je dokonalý.
- Verím, neverím si.

- Aktivity zamerané na formovanie zodpovednosti za svoje zdravie a svoje konanie.

- Aktívny vplyv rovesníkov v období dospievania. Odporúčané témy:

- Prevencia drogových závislostí
- Prevencia šikanovania
- Podpora zdravého duševného štýlu a duševného zdravia
- Prevencia obchodovania s ľuďmi
- Prevencia šírenia HIV/AIDS

Termín: počas šk. roka.

Zodp.: KPDZ, TRU

14. Využiť všetky dostupné prostriedky na odhaľovanie a zamedzenie šikanovanie na škole, v prípade potreby spolupracovať s centrami výchovnej a psychologickéj prevencie.

Termín: priebežne.

Zodp.: K PDZ

15. V rámci rozpracovania Národného programu prevencie HIV/AIDS na podmienky rezortu školstva zamerať sa na prevenciu rizikového správania v rámci dospievania.

Termín: priebežne.

Zodp.: K PDZ

IV. OČAKÁVANÉ VÝSLEDKY

Koordinátor prevencie a prevenčný tím očakávajú, že pomocou navrhovaných aktivít zvýšia pocit bezpečnosti u žiakov a rodičov, zabezpečia aktívnu ochranu každého žiaka pred psychickým a fyzickým týraním, šikanovaním a ohrozovaním mravného vývinu. Napomôžu osvojiť si u detí zdravý životný štýl, pomôžu prehĺbiť právne vedomie detí a uvádzať ho do praxe, pomôžu odstraňovať sociálno-patologické javy na škole ako problémové a agresívne správanie a psychické týranie. Naučia žiakov asertívnemu správaniu, hodnoteniu seba a iných a slobodne vyjadriť svoj názor. Našou snahou je ochrániť prostredie školy od fajčenia a požívania a prechovávanía drog a predovšetkým chrániť zdravie detí. Naučiť ich zodpovednosti o vlastné zdravie.

Od rodičov očakávame užšiu spoluprácu so školou v oblasti prevencie drogových závislostí, ich aktívny záujem o problematiku prevencie, spoluprácu a pomoc pri odhaľovaní sociálno-patologických javov. S ich pomocou chceme nežiaduce formy správania čo najviac obmedziť aj v mimoškolskom prostredí. Očakávame, že rodičia nebudú zakrývať zistené skutočnosti, v záujme svojho dieťaťa nebudú k problematike ľahostajní a budú prístupní radám odborníkov.

Smerom k žiakom a rodičom plánujeme pôsobiť aj prostredníctvom vyškolených odborníkov centier výchovnej a psychologickéj prevencie, čo by malo zdôrazniť dôležitosť prevencie drogových závislostí.

Plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí nie je konečný, je ho možné doplniť novými úlohami a ďalšími aktivitami.